

---

# PROGRAMME DE FORMATION SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

---

Les risques psychosociaux sont définis comme un risque pour la santé physique et mentale des travailleurs. Leurs causes sont à rechercher à la fois dans les conditions d'emploi, les facteurs liés à l'organisation du travail et aux relations de travail.

## Les objectifs de la formation :

- Différencier les risques psychosociaux
- Reconnaître les facteurs de risques
- Connaître les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Savoir comment remédier aux risques

PRE-REQUIS	PUBLIC	DUREE DU STAGE	TARIF
Aucun	Tous salariés, membres du CSE	2 jours	Sur Devis

## Moyens d'activité mis en œuvre et supports pédagogiques utilisés :

- Support PowerPoint
- Quiz
- Jeux de questionnement au tableau sur les différents chapitres, mise en situation, échanges d'expérience



## PROGRAMME DE FORMATION :

### Journée 1 :

Matin	Après-midi
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Différents risques (violences externes, internes, stress et épuisement)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Causes (insécurité, relationnel, les exigences et la complexité)</li><li>➤ Conséquences pour le salarié (épuisement, TMS, anxiété et suicides)</li></ul>

## ✂ Journée 2 :

Matin	Après-midi
<p>➤ <b>Conséquences pour l'entreprise</b> (absentéisme, turn-over, productivité, démotivation, mauvaise image, risque pénal et AT)</p>	<p>➤ <b>Solutions</b> (facteurs extérieurs, identification des problèmes, équilibre professionnel/privé, charge de travail, qualité du travail, le CSE, le code du travail, la prévention, l'inspection du travail et le médecin du travail)</p>

### FIN DE STAGE :

- ✓ Tour de table pour avoir le ressenti des uns et des autres
- ✓ Quiz en fin de stage pour évaluer les acquis des stagiaires
  - ✓ Bilan de satisfaction et attestation de stage