

---

# PROGRAMME DE FORMATION BILAN DE COMPETENCES

---

## Public :

- Pour tous, que vous soyez salarié, demandeur d'emploi, indépendant, vous pouvez bénéficier d'un financement pour réaliser votre bilan compétences.

## Financement :

- CPF, employeur (plan de développement des compétences), Agefiph (pour les travailleurs handicapés), pôle emploi (pour les demandeurs d'emploi)

## Les objectifs de la formation :

- Préparer une reconversion professionnelle
- Evoluer ou changer de poste au sein de son entreprise
- Elaborer ou vérifier un projet professionnel

PRE-REQUIS	PUBLIC	DUREE DU STAGE	TARIF
Aucun	Salariés en CCD, CDI, intérimaires, demandeurs d'emploi, salariés secteur public	24h (planning à définir avec le stagiaire) sur une période entre 3 et 12 semaines. 10h d'entretiens individuels sur les 24h	1800€ HT par stagiaire

## Intervenant :

- **Sonia ARNOUD** : consultante

## Moyens d'activité mis en œuvre et supports pédagogiques utilisés :

- Travail sur vos valeurs, identité professionnelle, environnement, aide à la définition d'objectifs concrets et réalisables, dans le cadre d'un coaching
- Tests spécialisés : test de centres d'intérêt, test de personnalité, test de motivation, ... (Central test)
- Elaboration des pistes et possibilités de domaines d'activités, de métiers en lien avec vos centres d'intérêts, aptitudes, compétences transférables
- Confrontation à l'environnement socio-professionnel (information sur les métiers, les fonctions, les secteurs d'activité, les entreprises, le marché du travail, recherche de formation, rencontres professionnelles)
- Aide à la mise en place d'actions concrètes en vue de valider le projet professionnel

Accessibilité : La formation est accessible à toute personne en situation de handicap.

La démarche est progressive et basée sur une méthodologie en 3 phases, respectant le Code de Déontologie des bilans de compétences.



## PROGRAMME DE FORMATION :

### ✂ Phase préliminaire :

Objectifs	Outils
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Présenter le cadre du bilan de compétences (contenu et méthode de travail)</li><li>➤ Ecouter et analyser vos attentes</li><li>➤ Valider les objectifs du bilan de compétences</li><li>➤ Etablir un calendrier de rendez vous</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Fiche d'accueil</li><li>➤ Entretien</li></ul>

### ✂ Phase d'investigation :

Objectifs	Outils
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Identifier et analyser vos compétences, vos capacités, vos motivations et centres d'intérêts professionnels</li><li>➤ Déceler vos ressources et potentiels ignorés</li><li>➤ Elaborer vos scénarios d'évolution professionnelle</li><li>➤ Analyser les métiers / le marché du travail</li><li>➤ Définir un plan d'action</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Livret d'accompagnement</li><li>➤ Entretien</li><li>➤ CV</li><li>➤ Questionnaires/tests</li></ul>

## ✂ Phase de conclusion :

Objectifs	Outils
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation/formaliser le travail réalisé</li><li>➤ Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels</li><li>➤ Evaluer et positionner les compétences développées</li><li>➤ Repérer les capacités transversales et les compétences transférables</li><li>➤ Mettre en évidence les éléments constitutifs du projet et de ses conditions de réussite</li><li>➤ Construire un plan d'actions et une feuille de route</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Fiche de synthèse</li><li>➤ Entretien</li></ul>

## Evaluation de la formation :

- Feuille d'émargement à signer
- Evaluation à chaud et à froid (6 semaines après la formation)
- Entretien de suivi à 6 mois
- Attestation individuelle de formation sur demande